

『健康経営』 血圧計設置

血圧測定は、自分でできる健康チェックのひとつです。

気軽に測定できるように、自動血圧計を教職員用として両キャンパス非常勤講師室、三好キャンパス事務局総務課前に新たに設置しました。学生はそれぞれの保健室で測定可能ですから、利用してください。

自分の健康状態を常に把握していることは大切です。

