

## 開講科目一覧表

《表の見方》 「形態」欄：L=「講義」 P=「実験」「実習」「実技」等 S=「演習」  
 「免許・資格」欄：○=必修科目 △=選択必修科目

### ▼スポーツ健康科学科 (S115生)

※免許・資格取得に必要な科目以外に、それぞれの免許・資格に必要な履修要件がありますので、必ず免許・資格のページを確認してください。

科目群	区授業科目分目	授業科目の名称	形態	開講年次	単位数			免許・資格						備考	
					必修	選択	自由	中高一種保健体育	指導者がい者(スポーツ員)	公認水泳コーチ	健康運動実践指導者	健康運動指導士	*インストラクター	トレーニング指導者	
全 学 間 学	共生	共生人間論 I (ブッダと法然)	L	1	2										2科目 4単位必修
		共生人間論 II	L	3	2										
		共生人間論 実習	P	2		1								△	
	人 健 康	健康と運動	L	1		2		○							
		スポーツ (バドミントン)	P	1		1		△							
		スポーツ (テニス)	P	1		1		△							
	・ス ポ ト	スポーツ (バスケットボール)													
		スポーツ (バレーボール)													
		スポーツ (サッカー)													
	共 力 通 向	スポーツ (ソフトボール)													
		スポーツ (ゴルフ)													
		スポーツ (スイミング)													
科 目 群	キ ャ リ ア 上	スポーツ (エアロビクス)	P	1		1		△							
		スポーツ (アクアビクス)	P	1		1		△							
		競技スポーツ I	P	1		1									
	キ ャ リ ア	競技スポーツ II	P	2		1									
		競技スポーツ III	P	3		1									
		キャリアデザイン I	P	1	2										2科目 4単位必修
	上	キャリアデザイン II	P	1	2										
		キャリアサポート I	P	2		2									
		キャリアサポート II	P	2		2									
	下	キャリアサポート III	P	3		2									
		キャリア実践研究	P	3		2									
		キャリア実務演習	P	3		2									
群 語 学 教 育	外 国 語	総合英語 I	L	1	1			△							必修4単位 を含め 6単位以上 修得
		総合英語 II	L	1	1			△							
		総合英語 III	L	2		1									
	英 会 話	英会話 I	P	1	1			△							
		英会話 II	P	1	1			△							
		英会話 III	P	2		1									

■は非開講科目です。

科目群	授業科目分	授業科目的名称	形態	開講年次	単位数			免許・資格						備考	
					必修	選択	自由	中高一種保健体育	指導員	障がい者スポーツ	スポーツリーダー	公認水泳コーチ	健康運動実践指導者	健康運動指導士	
全教	学外語	中國語 I	P	2		1		△							必修4単位を含め 6単位以上修得
		中國語 II	P	2		1		△							
		韓國語 I	P	2		1									
		韓國語 II	P	2		1									
		フランス語 I	P	2		1									
		フランス語 II	P	2		1									
		英語リーディング I	P	2		1									
		英語リーディング II	P	3		1									
		英語リーディング III	P	3		1									
		英語ライティング	P	2		1									
共通	総合的科目群	英語ディスカッション	P	3		1									
		日本語表現法A(音声)	P	1		2									
		日本語表現法B(文章)	P	1		2									
		日本の歴史	L	1		2									
		世界の歴史	L	1		2									
		異文化理解	L	2		2									
		日本文化論	L	1		2									
		庶民生活の文化	L	1		2									
		日本の文化(書道)	P	4		1									
		日本の文化(茶道)	P	4		1									
群教	人文学養成会	日本の文化(華道)	P	4		1									
		日本の文化(舞踊)	P	3		1									
		日本の文化(陶芸)	P	3		1									
		情報リテラシーA	P	1		1		○							
		情報リテラシーB	P	1		1		○							
		哲学の基礎	L	1		2									
		倫理学の基礎	L	3		2									
		心のメカニズム	L	1		2									
		日本文学	L	1		2									
		外国文学	L	2		2									
社会		憲法と基本権	L	1		2		○							
		社会生活と法	L	2		2									
		暮らしと経済	L	1		2									

科目群	区授業科目分	授業科目の名称	形態	開講年次	単位数			免許・資格						備考	
					必修	選択	自由	中高一種保健体育	指導員	障がい者スポーツ	公認水泳コーチ	健康運動実践指導者	健康運動指導士	*レクリエーションインストラクター	
全学共通科目群	総合的教養	市民社会と政治	L	3	2										
		国際事情	L	3	2										
		社会福祉学の基礎	L	1	2										
		現代社会と生活A	L	1	2										
		現代社会と生活B	L	2	2										
		生活と環境A	L	1	2										
		生活と環境B	L	1	2										
		自然と環境	L	1	2										
		自然・命の科学	L	1	2										
		生活と化学	L	1	2										
		数の世界	L	1	2										
		人類とエネルギー	L	1	2										
専門科目群	科導目入	スポーツ科学概論	L	1	2										4 単位必修
		健康科学概論	L	1	2					○				○	
	基礎科目	スポーツ医学	L	1	2										必修 4 単位を含め 6 単位以上修得
		生理学	L	1	2			○							
		衛生学	L	2	2		○								
		公衆衛生学	L	1	2		○								
		機能解剖学	L	1	2				○	○	○	○			
	基幹科目	バイオメカニクス	L	1	2		○		○	○	○	○			必修 4 単位を含め 8 単位以上修得
		トレーニング科学	L	2	2			○	○	○	○	○			
		運動生理学	L	2	2		○		○	○	○	○			
		健康管理論	L	2	2					○	○				
		体育原理	L	2	2	○									
		コーチング科学	L	2	2			○				○			
		スポーツ心理学	L	1	2	○		○					○		
		スポーツ社会学	L	2	2	○		○							
	展開科目	予防医学	L	3	2										展開科目 40 単位以上修得
		小児保健	L	3	2	○									
		精神保健	L	2	2	○									
		学校保健	L	2	2	○									
		救急処置法	L	3	2	○	○	○		○	○	○			
		救急処置実習	P	3	1										
		健康心理学	L	3	2					○	○				

科 目 群	区 授 業 科 分 目	授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数		免許・資格							備考		
					必 修	選 択	自 由	中 高 一 種 保 健 体 育	指 導 員	障 が い 者 ス ポ ー ツ リ ー ダ ー	ス ポ ー ツ レ ギ ュ ー ン チ	( 公 認 水 泳 コ ー チ )	健 康 運 動 美 践 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士	* レ ク リ エ ー シ ョ ン イ ン ス ト ラ ク タ ン	トレ ニ ン グ 指 導 者
専 展 門 開 科 目 群	科 目 群	ス ポ ー ツ 栄 養 学	L	2	2					○		○	○		○	展開科目 40単位以上 修得
		健 康 栄 養 食 品 学	L	3	2											
		発 育 ・ 発 達 老 化 論	L	3	2					○		○	○			
		健 康 増 進 科 学	L	3	2											
		生 活 習 慣 病 と 運 動	L	3	2								○			
		体 力 测 定 ・ 評 価	L	2	2					○		○	○		○	
		運動処方の理論と実習 I	L	2	2					○		○	○		○	
		運動処方の理論と実習 II	L	3	2								○			
		ス ポ ー ツ 障 害	L	3	2					○		○	○		○	
		トレ ニ ン グ 実 習 I	P	2	1							○	○		○	
		トレ ニ ン グ 実 習 II	P	3	1					○		○	○		○	
		野 外 運 動 论	L	3	2											
		野 外 運 動 実 習 (キャンプ)	P	3	1		○									
		体 育 経 営 管 理 学	L	3	2		○								○	
		ス ポ ー ツ 政 策 论	L	4	2					○						
		ス ポ ー ツ 环 境 论	L	3	2											
		ス ポ ー ツ マ ネ ジ メ ネ ト 論	L	4	2											
		ス ポ ー ツ レ ジ ジ ー 論	L	4	2											
		ス ポ ー ツ マ ー ケ テ ィ ン グ 論	L	4	2											
		障 が い 者 ス ポ ー ツ 論	L	3	2				○							
		レ ク リ エ ー シ ョ ン 論	L	2	2										○	
		レ ク リ エ ー シ ョ ン 実 技 I	P	2	1										○	
		レ ク リ エ ー シ ョ ン 実 技 II	P	2	1										○	
		ス ポ ー ツ 方 法 学 実 習 (陸 上 I)	P	1	1		○									
		ス ポ ー ツ 方 法 学 実 習 (陸 上 II)	P	1	1		○									
		ス ポ ー ツ 方 法 学 実 習 (バ ケ ッ プ ボ ール)	P	1	1		△									
		ス ポ ー ツ 方 法 学 実 習 (バ レ ー ボ ール)	P	1	1		△									
		ス ポ ー ツ 方 法 学 実 習 (サ ッ カ ー)	P	1	1		△									
		ス ポ ー ツ 方 法 学 実 習 (ハ ン ド ボ ール)	P	1	1		△									
		ス ポ ー ツ 方 法 学 実 習 (ウ イ ン タ ー ス ポ ーツ)	P	2	1		○									
		ス ポ ー ツ 方 法 学 実 習 (水 泳)	P	4	1		○									
		ス ポ ー ツ 方 法 学 実 習 (武 道)	P	4	1		○									
		ス ポ ー ツ 方 法 学 実 習 (ダ ン ス)	P	4	1		○									
		ス ポ ー ツ 方 法 学 実 習 (器 械 運 動)	P	4	1		○									

科 目 群	区 授 業 科 分 目	授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数			免許・資格						備考	
					必 修	選 択	自 由	中高一 種保 健体 育	指 導 が い 者 ス ポ ー ツ 員 一 人	ス ポ ー ツ リ ー ダ ー	( 公 認 水 泳 コ ー チ )	健 康 運 動 美 技 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士	* レ ク リ エ ク シ ョ ン イ ン ス ト ラ ク タ ー	
専 門 科 目 群	開 科 目 群	スポーツ実習(陸 上)	P	1	1										展開科目 40単位以上 修得
		スポーツ実習(バスケットボール)	P	1	1										
		スポーツ実習(バレー ボール)	P	1	1										
		スポーツ実習(サ ッ カ ー)	P	1	1										
		スポーツ実習(ハンドボール)	P	1	1										
		スポーツ実習(体 操)	P	2	1										
		スポーツ実習(水 泳)	P	2	1						○	○	○		
		スポーツ実習(水 中 運 動)	P	3	1							○	○		
		スポーツ実習(エアロビクスダンス)	P	3	1							○	○		
		スポーツ実習(マリンスポーツ)	P	2	1										
		ス ポ ー ツ 情 報 学	L	3	2										
		ス ポ ー ツ 統 計 学	P	2	1										
		運動 生 理 学 実 験	P	2	1										
		バイオメカニクス実験	P	2	1										
		ス ポ ー ツ 心 理 学 実 験	P	2	1										
		コ ー ン グ 科 学 実 験	P	3	1										
		コンディショニング実習	P	3	1					○			○		
		アスレチックトレーニング	P	3	1										
		ス ポ ー ツ 指 導 論	L	2	2					○			○		
		生 涯 ス ポ ー ツ 論	L	3	2										
		地 域 ス ポ ー ツ 論	L	3	2				○						
		ス ポ ー ツ 審 判 法	P	4	2										
		水 泳 C 級 I	P	3	1					○					
		水 泳 C 級 II	P	3	1					○					
		イ ン タ ー ン シ ّ პ I	P	3	2							○	△		
		イ ン タ ー ン シ ّ პ II	P	3	1							△			
		保健体育科教育法(陸 上)	P	3	1	○									
		保健体育科教育法(体操・器械運動)	P	2	2	○									
		保健体育科教育法(球 技)	P	3	1	○									
		保健体育科教育法(武 道)	P	3	1	○									
		保健体育科教育法(水 泳)	P	3	1	○									
		保健体育科教育法(ダンス)	P	3	1	○									
		保健体育科教育法(授業理論)	L	3	2	○									
		保健体育科教育法(体育理論)	L	3	2	○									

科 目 群	区 授 業 科 分 目	授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数			免許・資格						備考	
					必 修	選 択	自 由	中 高 一 種 保 健 体 育	指 導 が い 者 ス ポ ー ル ド リ ー ダ ー	ス ポ ー ル ボ ー ル ト ク ー ン チ	(公 認 水 泳 コ ー チ)	健 康 運 動 実 践 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士	* レ ク リ エ ク ラ シ ョ ン イ ン ス ト ラ ク タ ー	
専 門 科 目 群	開 科 目 群	体 育 史	L	2		2		○							展開科目 40単位以上 修得  ※中1種免必修
		教 職 概 論	L	1		2		○							
		教 育 原 理	L	1		2		○							
		発 達 心 理 学	L	2		2		○							
		教 育 制 度 論	L	2		2		○							
		教育課程論〔中・高・養・栄〕	L	2		2		○							
		道徳教育指導論〔中・養・栄〕	L	3		2		○							
		特別活動論〔中・高・養・栄〕	L	2		2		○							
		教育方法・技術論〔中・高・養・栄〕	L	2		2		○							
		生徒指導論(進路指導を含む)〔中・高〕	L	3		2		○							
		教育相談(カウンセリングを含む)(中・高・養・栄)	L	2		2		○							
		教育実習指導〔中・高〕	P	3~4		1		○							
		教育実習〔中学校〕	P	4		4		中○						△	
		教育実習〔高校〕	P	4		2		高○						△	
		教職実践演習〔教諭〕	P	4		2		○							
		教 職 演 習 I	P	1		1									
		教 職 演 習 II	P	2		1									
		教 職 演 習 III	P	2		1									
		教 職 演 習 IV	P	3		1									
		教 職 演 習 V	P	3		1									
		教 職 演 習 VI	P	4		1									
		ス ポ ーツ コ ー チ 演 習 I	P	1		1									
		ス ポ ーツ コ ー チ 演 習 II	P	2		1									
		ス ポ ーツ コ ー チ 演 習 III	P	2		1									
		ス ポ ーツ コ ー チ 演 習 IV	P	3		1									
		ス ポ ーツ コ ー チ 演 習 V	P	3		1									
		ス ポ ーツ コ ー チ 演 習 VI	P	4		1									
		健 康 ト レ ーナ ー 演 習 I	P	1		1									
		健 康 ト レ ーナ ー 演 習 II	P	2		1									
		健 康 ト レ ーナ ー 演 習 III	P	2		1									
		健 康 ト レ ーナ ー 演 習 IV	P	3		1									
		健 康 ト レ ーナ ー 演 習 V	P	3		1									
		健 康 ト レ ーナ ー 演 習 VI	P	4		1									

科目群	区授業科目分	授業科目の名称	形態	開講年次	単位数			免許・資格							備考	
					必修	選択	自由	中高一種保健体育	指導員	障がい者スポーツ	スポーツリーダー	公認水泳コーチ	健康運動実践指導者	健康運動指導士	*レクリエーションインストラクター	
演習科目群	演習科目	基礎演習I	S	1	2											16単位必修
		基礎演習II	S	1	2											
		専門基礎演習I	S	2	2											
		専門基礎演習II	S	2	2											
		専門演習I	S	3	2											
		専門演習II	S	3	2											
		専門演習III	S	4	2											
		専門演習IV	S	4	2											

\* 現場実習で「事業参加」の領域を修得すること。