

開講科目一覧表

《表の見方》 「形態」欄：L = 「講義」 P = 「実験」「実習」「実技」等 S = 「演習」  
 「免許・資格」欄：○ = 必修科目 △ = 選択必修科目

▼スポーツ健康科学科 (S116生)

※免許・資格取得に必要な科目以外に、それぞれの免許・資格に必要な履修要件がありますので、必ず免許・資格のページを確認してください。

科目群	区 授 業 科 目	授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数			免許・資格							備考		
					必 修	選 択	自 由	中 高 一 種 保 健 体 育	指 導 員	障 が い 者 ス ポ ー ツ	ス ポ ー ツ リ ー ダ ー	(公 認 水 泳 コ ー チ)	健 康 運 動 実 践 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士		*レ ク リ エ ー シ ョ ン イ ン ス ト ラ ク タ ー	ト レ ー ニ ン グ 指 導 者
全 学 共 通 科 目	人 間 学	共生人間論Ⅰ(ブッダと法然)	L	1	2											} 2科目 4単位必修	
		共生人間論Ⅱ	L	3	2												
		共生人間論実習	P	2		1							△				
	健 康 ・ ス ポ ー ツ 向 上	健 康 学	健康と運動	L	1		2	○									}
			スポーツ(バドミントン)	P	1		1	△									
			スポーツ(テニス)	P	1		1	△									
			スポーツ(バスケットボール)														
			スポーツ(バレーボール)														
			スポーツ(サッカー)														
			スポーツ(ソフトボール)														
			スポーツ(ゴルフ)														
			スポーツ(スイミング)														
			スポーツ(エアロビクス)	P	1		1	△									
			スポーツ(アクアビクス)	P	1		1	△									
			競技スポーツⅠ	P	1		1										
	競技スポーツⅡ	P	2		1												
	競技スポーツⅢ	P	3		1												
	科 目	キ ャ リ ア	キャリアデザインⅠ	P	1	2										} 2科目 4単位必修	
キャリアデザインⅡ			P	1	2												
群 教 育	語 学 国 語	総合英語Ⅰ	L	1	1		△								} 必修4単位 を含め 6単位以上 修得		
		総合英語Ⅱ	L	1	1		△										
		総合英語Ⅲ	L	2		1											
		英会話Ⅰ	P	1	1		△										
		英会話Ⅱ	P	1	1		△										
		英会話Ⅲ	P	2		1											
		中国語Ⅰ	P	2		1	△										
		中国語Ⅱ	P	2		1	△										
		韓国語Ⅰ	P	2		1											
		韓国語Ⅱ	P	2		1											
育	語	フランス語Ⅰ	P	2		1											
		フランス語Ⅱ	P	2		1											

■ は非開講科目です。



科目群	区 授業科目 分目	授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数			免許・資格							備考				
					必 修	選 択	自 由	中 高 一 種 保 健 体 育 指 導 員	障 が い 者 ス ポ ー ツ 指 導 員	ス ポ ー ツ リ ー ダ ー	(公 認 水 泳 コ ー チ)	健 康 運 動 実 践 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士	*レ ク リ エ ー シ ョ ン イ ン ス ト ラ ク タ ー		ト レ ー ニ ン グ 指 導 者			
全学 共通 科目 群	総 合 的 教 養	自 然 ・ 環 境	生活と環境 A	L	1	2													
			生活と環境 B	L	1	2													
			自然と環境	L	1	2													
			生命の科学	L	1	2													
			生活と化学	L	1	2													
			数学入門	L	1	2													
		人類とエネルギー	L	1	2														
専 門 科 目 群	科 目 導 入	スポーツ科学概論	L	1	2												4単位必修		
		健康科学概論	L	1	2				○						○				
	基 礎 科 目	スポーツ医学	L	1	2												必修4単位 を含め 6単位以上 修得		
		生理学	L	1	2				○										
		衛生学	L	2	2				○										
		公衆衛生学	L	1	2				○										
	基 幹 科 目	機能解剖学	L	1	2						○		○	○		○	必修4単位 を含め 8単位以上 修得		
		バイオメカニクス	L	1	2				○		○		○	○		○			
		トレーニング科学	L	2	2						○		○	○		○			
		運動生理学	L	2	2				○		○		○	○		○			
		健康管理論	L	2	2								○	○					
		体育原理	L	2	2				○										
		コーチング科学	L	2	2						○					○			
	スポーツ心理学	L	1	2				○		○					○				
スポーツ社会学	L	2	2				○		○										
展 開 科 目	予防医学	L	3	2												展開科目 40単位以上 修得			
	小児保健	L	3	2				○											
	精神保健	L	2	2				○											
	学校保健	L	2	2				○											
	救急処置法	L	3	2				○	○	○		○	○		○				
	救急処置実習	P	3	1															
	健康心理学	L	3	2								○	○						
	スポーツ栄養学	L	2	2						○		○	○		○				
	健康栄養食品学	L	3	2															
	発育・発達老化論	L	3	2						○		○	○						
	健康増進科学	L	3	2															
生活習慣病と運動	L	3	2									○							
体力測定・評価	L	2	2						○		○	○		○					

科目群	区 授 業 科 目	授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数			免許・資格							備考
					必 修	選 択	自 由	中 高 一 種 保 健 体 育	障 が い 者 ス ポ ー ツ 指 導 員	ス ポ ー ツ リ ー ダ ー	(公 認 水 泳 コ ー チ)	健 康 運 動 実 践 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士	*レ ク リ エ ー シ ョ ン イ ン ス ト ラ ク タ ー	
専 門 開 科 目 群	展 開 科 目	運動処方 of 理論と実習Ⅰ	L	2	2				○				○	展開科目 40単位以上 修得	
		運動処方 of 理論と実習Ⅱ	L	3	2							○			
		スポーツ障害	L	3	2				○		○	○	○		
		トレーニング実習Ⅰ	P	2	1						○	○	○		
		トレーニング実習Ⅱ	P	3	1				○			○	○		
		野外運動論	L	3	2										
		野外運動実習(キャンプ)	P	3	1		○								
		体育経営管理学	L	3	2		○						○		
		スポーツ政策論	L	4	2				○						
		スポーツ環境論	L	3	2										
		スポーツマネジメント論	L	4	2										
		スポーツレジャー論	L	4	2										
		スポーツマーケティング論	L	4	2										
		障がい者スポーツ論	L	3	2			○							
		レクリエーション論	L	2	2								○		
		レクリエーション実技Ⅰ	P	2	1								○		
		レクリエーション実技Ⅱ	P	2	1								○		
		スポーツ方法学実習(陸上Ⅰ)	P	1	1		○								
		スポーツ方法学実習(陸上Ⅱ)	P	1	1		○								
		スポーツ方法学実習(バスケットボール)	P	1	1		△								
		スポーツ方法学実習(バレーボール)	P	1	1		△								
		スポーツ方法学実習(サッカー)	P	1	1		△								
		スポーツ方法学実習(ハンドボール)	P	1	1		△								
		スポーツ方法学実習(ウインタースポーツ)	P	2	1		○								
		スポーツ方法学実習(水泳)	P	3	1		○								
		スポーツ方法学実習(武道)	P	3	1		○								
		スポーツ方法学実習(ダンス)	P	3	1		○								
		スポーツ方法学実習(器械運動)	P	3	1		○								
		スポーツ実習(陸上)	P	1	1										
		スポーツ実習(バスケットボール)	P	1	1										
スポーツ実習(バレーボール)	P	1	1												
スポーツ実習(サッカー)	P	1	1												
スポーツ実習(ハンドボール)	P	1	1												
スポーツ実習(体操)	P	2	1												
スポーツ実習(水泳)	P	2	1					○	○	○					

科目群	区 授 業 科 目	授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数			免許・資格							備考	
					必 修	選 択	自 由	中 高 一 種 保 健 体 育	指 導 員	障 が い 者 ス ポ ー ツ	ス ポ ー ツ リ ー ダ ー	(公 認 水 泳 コ ー チ)	健 康 運 動 実 践 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士		*レ クリ エ ー シ ョ ン イ ン ス ト ラ ク タ ー
専 門 開 科 目 群	展 開 科 目	スポーツ実習(水 中 運 動)	P	3	1						○	○			展開科目 40単位以上 修得	
		スポーツ実習(エアロビクスダンス)	P	3	1						○	○				
		スポーツ実習(マリンスポーツ)	P	2	1											
		ス ポ ー ツ 情 報 学	L	3	2											
		ス ポ ー ツ 統 計 学	P	2	1											
		運 動 生 理 学 実 験	P	2	1											
		バイオメカニクス実験	P	2	1											
		ス ポ ー ツ 心 理 学 実 験	P	2	1											
		コ ー チ ン グ 科 学 実 習	P	3	1											
		コンディショニング実習	P	3	1				○							○
		アスレチックトレーニング	P	3	1											
		ス ポ ー ツ 指 導 論	L	2	2				○							○
		生 涯 ス ポ ー ツ 論	L	3	2											
		地 域 ス ポ ー ツ 論	L	3	2				○							
		ス ポ ー ツ 審 判 法	P	4	2											
		水 泳 C 級 I	P	3	1					○						
		水 泳 C 級 II	P	3	1					○						
		インターンシップ I	P	3	2								○	△		
		インターンシップ II	P	3	1									△		
		保健体育科教育法(陸 上)	P	3	1			○								
		保健体育科教育法(体操・器械運動)	P	3	2			○								
		保健体育科教育法(球 技)	P	3	1			○								
		保健体育科教育法(武 道)	P	3	1			○								
		保健体育科教育法(水 泳)	P	3	1			○								
		保健体育科教育法(ダ ン ス)	P	3	1			○								
		保健体育科教育法(授業理論)	L	3	2			○								
		保健体育科教育法(体育理論)	L	3	2			○								
		体 育 史	L	2	2			○								
		教 職 概 論	L	1	2			○								
		教 育 原 理	L	1	2			○								
発 達 心 理 学	L	2	2			○										
教 育 制 度 論	L	2	2			○										
教育課程論〔中・高・養・栄〕	L	2	2			○										
道徳教育指導論〔中・養・栄〕	L	3	2			○										
特別活動論〔中・高・養・栄〕	L	2	2			○										

※中1種免必修



科目群	区 授 業 科 目	授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数			免許・資格							備考	
					必 修	選 択	自 由	中 高 一 種 保 健 体 育	障 が い 者 ス ポ ー ツ 指 導 員	ス ポ ー ツ リ ー ダ ー	(公 認 水 泳 コ ー チ)	健 康 運 動 実 践 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士	*レ ク リ エ ー シ ョ ン イ ン ス ト ラ ク タ ー		ト レ ー ニ ン グ 指 導 者
演 習 科 目 群	演 習 科 目	基 礎 演 習 I	S	1	2											16単位必修
		基 礎 演 習 II	S	1	2											
		専 門 基 礎 演 習 I	S	2	2											
		専 門 基 礎 演 習 II	S	2	2											
		専 門 演 習 I	S	3	2											
		専 門 演 習 II	S	3	2											
		専 門 演 習 III	S	4	2											
専 門 演 習 IV	S	4	2													

\* 現場実習で「事業参加」の領域を修得すること。