

開講科目一覽表

《表の見方》 「形態」欄：L＝「講義」 P＝「実験」「実習」「実技」等 S＝「演習」
 「免許・資格」欄：○＝必修科目 △＝選択必修科目

▼スポーツ健康科学科 (S121生)

※免許・資格取得に必要な科目以外に、それぞれの免許・資格に必要な履修要件がありますので、必ず免許・資格のページを確認してください。

区 授 業 科 目 分 目	授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数			免許・資格										備 考
				必 修	選 択	自 由	保 健 体 育	中 高 体 育 指 導 員	障 が い 者 指 導 員	コ ー チ ン グ ア シ ス タ ン ト	(公 認 水 泳 コ ー チ)	(マ ネ ジ ャ ー) ア シ ス タ ン ト	健 康 運 動 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士	* レ ク リ エ ー シ ョ ン イ ン ス ト ラ ク タ ー	ト レ ー ニ ン グ 指 導 者	
人 と も の 間 教 育 き	共生人間論Ⅰ(ブッダと法然)	L	1	2													} 必修4単位
	共生人間論Ⅱ	L	3	2													
	共生人間論実習	P	2		1								△				
全 共 育 教 育	持続可能な社会(SDGs)と共生	L	1	2													
	自然環境と共生	L	1	2													
	生物多様性と共生	L	1	2													
	多文化共生	L	2	2													
	市民社会と共生	L	3	2													
	国際事情と共生	L	3	2													
学 共 育 教 育	地域社会と共生A	P	1	1													
	地域社会と共生B	P	2	2													
	海外文化研修A	P	1	1													
	海外文化研修B	P	1	2													
	海外文化研修C	P	1	4													
	海外文化研修D	P	1	6													
通 共 育 教 育	健康と運動	L	1	2													
	スポーツ(バドミントン)	P	1	1													
	スポーツ(テニス)	P	1	1													
	スポーツ(バスケットボール)																
	スポーツ(バレーボール)																
	スポーツ(サッカー)																
	スポーツ(ソフトボール)																
	スポーツ(ゴルフ)																
	スポーツ(エアロビクス)	P	1	1													
	スポーツ(アクアビクス)	P	1	1													
目 共 育 教 育	キャリアデザインⅠ	P	1	2													} 必修4単位
	キャリアデザインⅡ	P	1	2													
群 共 育 教 育	情報リテラシーA	P	1	1													
	情報リテラシーB	P	1	1													
外 国 語	総合英語Ⅰ	L	1	1													} 必修6単位
	総合英語Ⅱ	L	1	1													
	総合英語Ⅲ	L	2	1													
	英会話Ⅰ	P	1	1													
	英会話Ⅱ	P	1	1													
	英会話Ⅲ	P	2	1													

■ は非開講科目です。

区 授 業 科 目	授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数			免許・資格										備 考		
				必 修	選 択	自 由	保 中 健 高 一 育 種	ス ポ ー ツ 指 導 員	障 が い 者	ア シ ス タ ン ト	コ ー チ ン グ	(公 認 水 泳 コ ー チ)	(マ ネ ジ ャ ー)	実 践 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士	健 康 運 動 指 導 士 イ ン ス ト ラ ク ター		*レ ク リ エ ー シ ョ ン	指 導 者
導 入 科 目	ス ポ ー ツ 科 学 概 論	L	1	2															} 必修4単位
	健 康 科 学 概 論	L	1	2					○								○		
基 礎 科 目	ス ポ ー ツ 医 学	L	1	2															} 必修4単位 を含め 6単位以上
	生 理 学	L	1	2					○										
	衛 生 学	L	2	2					○										
	公 衆 衛 生 学	L	1	2					○										
基 幹 科 目	機 能 解 剖 学	L	1	2						○				○	○		○		} 必修4単位 を含め 8単位以上
	バ イ オ メ カ ニ ク ス	L	1	2					○	○				○	○		○		
	ト レ ー ニ ン グ 科 学	L	2	2						○				○	○		○		
	運 動 生 理 学	L	2	2					○	○				○	○		○		
	健 康 管 理 論	L	2	2										○	○				
	体 育 原 理	L	2	2					○										
	コ ー チ ン グ 科 学	L	2	2							○						○		
	ス ポ ー ツ 心 理 学	L	1	2					△	○							○		
ス ポ ー ツ 社 会 学	L	2	2					△	○										
展 開 科 群 目	小 児 保 健	L	3	2					○										} 展開科目 40単位以上
	精 神 保 健	L	2	2					○										
	学 校 保 健 (学 校 安 全 を 含 む)	L	2	2					○										
	救 急 処 置 法	L	3	2					○	○	○			○	○		○		
	健 康 心 理 学	L	3	2										○	○				
	ス ポ ー ツ 栄 養 学	L	2	2										○	○		○		
	健 康 栄 養 食 品 学	L	3	2															
	発 育 ・ 発 達 老 化 論	L	3	2						○				○					
	生 活 習 慣 病 と 運 動	L	3	2											○				
	体 力 測 定 ・ 評 価	L	2	2										○	○		○		
	運 動 処 方 の 理 論 と 実 習 I	L	2	2											○		○		
	運 動 処 方 の 理 論 と 実 習 II	L	3	2											○				
	ス ポ ー ツ 障 害	L	3	2						○				○	○		○		
	ト レ ー ニ ン グ 実 習 I	P	2	1											○	○	○		
	ト レ ー ニ ン グ 実 習 II	P	3	1											○	○			
	野 外 運 動 論	L	3	2															
野 外 活 動 (キ ャ ン プ)	P	3	1					△											
体 育 経 営 管 理 学	L	3	2					△								○			
ス ポ ー ツ 政 策 論	L	4	2																
ス ポ ー ツ マ ネ ジ メ ン ト 論	L	4	2									○							

区 授 業 科 目	授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数			免許・資格										備 考					
				必 修	選 択	自 由	保 中 健 体 一 育 種	ス ポ ー ツ 指 導 員	障 が い 者	ア シ ス タ ン ト	コ ー チ ン グ	(公 認 水 泳 コ ー チ)	(マ ネ ジ ャ ー)	実 践 指 導 者	健 康 運 動	健 康 運 動 指 導 士		イ ン ス ト ラ ク タ ー	*レ ク リ エ ィ ョ ン	指 導 者	ト レ ー ニ ン グ	サ ッ カ ー 審 判 員
専 門 科 目 群	展 開 科 目	スポーツコーチ演習Ⅰ	P	2	1															展 開 科 目 40 単 位 以 上		
		スポーツコーチ演習Ⅱ	P	2	1																	
		スポーツコーチ演習Ⅲ	P	3	1																	
		スポーツコーチ演習Ⅳ	P	3	1																	
		健康トレーナー演習Ⅰ	P	1	1																	
		健康トレーナー演習Ⅱ	P	2	1																	
		健康トレーナー演習Ⅲ	P	2	1																	
		健康トレーナー演習Ⅳ	P	3	1																	
		健康トレーナー演習Ⅴ	P	3	1																	
健康トレーナー演習Ⅵ	P	4	1																			
演 習 科 目 群	演 習 科 目	基礎演習Ⅰ	S	1	2															必 修 16 単 位		
		基礎演習Ⅱ	S	1	2																	
		専門基礎演習Ⅰ	S	2	2																	
		専門基礎演習Ⅱ	S	2	2																	
		専門演習Ⅰ	S	3	2																	
		専門演習Ⅱ	S	3	2																	
		専門演習Ⅲ	S	4	2																	
		専門演習Ⅳ	S	4	2																	

* 現場実習で「事業参加」の領域を修得すること。