

健康トレーナーコース専門科目履修モデル

	1年次				2年次				3年次				4年次			
	春学期		秋学期		春学期		秋学期		春学期		秋学期		春学期		秋学期	
導入科目 (必修4単位)	スポーツ科学概論	2	健康科学概論	2												
基礎科目 (6単位以上)	機能解剖学	2	生理学	2			衛生学	2								
	スポーツ医学	2														
	公衆衛生学	2														
基幹科目 (8単位以上)			バイオメカニクス	2	運動生理学	2	トレーニング科学	2								
			スポーツ心理学	2	健康管理論	2	コーチング科学	2								
					スポーツ社会学	2										
展開科目 (40単位以上)	スポーツ実習(ハンドボール) 又は スポーツ実習(サッカー)	1	スポーツ実習(陸上)	1	スポーツ栄養学	2	スポーツ指導論	2	発育・発達老化論	2	地域スポーツ論	2	スポーツマネジメント論	2	スポーツ政策論	2
			スポーツ実習(バスケットボール) 又は スポーツ実習(バレーボール)	1	運動生理学実験	1	体力測定・評価	2	スポーツ障害	2	体育経営管理学	2	スポーツマーケティング論	2		
					バイオメカニクス実験	1	運動処方理論と実習Ⅰ	2	救急処置法	2	障がい者スポーツ論	2				
					スポーツ実習(水泳)	1	トレーニング実習Ⅰ	1	アスレチックトレーニング	1	運動処方の理論と実習Ⅱ	2				
					スポーツ実習(マリンスポーツ)	1	スポーツ実習(体操)	1	トレーニング実習Ⅱ	1	生活習慣病と運動	2				
							スポーツ心理学実験	1	健康心理学	2	スポーツ統計学	2				
									健康栄養食品学	2	コンディショニング論	2				
									スポーツ実習(水中運動)	1	インターンシップB	1				
									スポーツ実習(エアロビクスダンス)	1						
									インターンシップA	2						
				健康トレーナー演習Ⅰ	1	健康トレーナー演習Ⅱ	1	健康トレーナー演習Ⅲ	1	健康トレーナー演習Ⅳ	1	健康トレーナー演習Ⅴ	1	健康トレーナー演習Ⅵ	1	
演習科目 (必修16単位)	基礎演習Ⅰ	2	基礎演習Ⅱ	2	専門基礎演習Ⅰ	2	専門基礎演習Ⅱ	2	専門演習Ⅰ	2	専門演習Ⅱ	2	専門演習Ⅲ	2	専門演習Ⅳ	2

注) 卒業要件に係る科目および免許・資格関連科目以外は自由に選択することができる