

健康トレーナーコース専門科目履修モデル

|                  | 1年次                               |   |   |   | 2年次             |   |               |   | 3年次               |   |                |   | 4年次          |   |             |   |
|------------------|-----------------------------------|---|---|---|-----------------|---|---------------|---|-------------------|---|----------------|---|--------------|---|-------------|---|
|                  | 春学期                               |   | 秋学期   |   | 春学期             |   | 秋学期           |   | 春学期               |   | 秋学期            |   | 春学期          |   | 秋学期         |   |
| 導入科目<br>(必修4単位)  | スポーツ科学概論                          | 2 | 健康科学概論  | 2 |                 |   |               |   |                   |   |                |   |              |   |             |   |
| 基礎科目<br>(6単位以上)  | 機能解剖学                             | 2 | 生理学   | 2 |                 |   | 衛生学           | 2 |                   |   |                |   |              |   |             |   |
|                  | スポーツ医学                            | 2 |   |   |                 |   |               |   |                   |   |                |   |              |   |             |   |
|                  | 公衆衛生学                             | 2 |   |   |                 |   |               |   |                   |   |                |   |              |   |             |   |
| 基幹科目<br>(8単位以上)  |                                   |   | バイオメカニクス  | 2 | 運動生理学           | 2 | トレーニング科学      | 2 |                   |   |                |   |              |   |             |   |
|                  |                                   |   | スポーツ心理学   | 2 | 健康管理論           | 2 | コーチング科学       | 2 |                   |   |                |   |              |   |             |   |
| 展開科目<br>(40単位以上) | スポーツ実習(ハンドボール)<br>又は スポーツ実習(サッカー) | 1 | スポーツ実習(陸上)<br>スポーツ実習(バスケットボール)<br>又は スポーツ実習(バレーボール) | 1 | スポーツ栄養学         | 2 | スポーツ指導論       | 2 | 発育・発達老化論          | 2 | 地域スポーツ論        | 2 | スポーツマーケティング論 | 2 | スポーツマネジメント論 | 2 |
|                  |                                   |   |   |   | 運動生理学実験         | 1 | 体力測定・評価       | 2 | スポーツ障害            | 2 | 体育経営管理学        | 2 | スポーツ政策論      | 2 |             |   |
|                  |                                   |   |   |   | バイオメカニクス実験      | 1 | 運動処方論の理論と実習 I | 2 | 救急処置法             | 2 | 障がい者スポーツ論      | 2 |              |   |             |   |
|                  |                                   |   |   |   | スポーツ実習(水泳)      | 1 | トレーニング実習 I    | 1 | アスレチックトレーニング      | 1 | 運動処方論の理論と実習 II | 2 |              |   |             |   |
|                  |                                   |   |   |   | スポーツ実習(マリンスポーツ) | 1 | スポーツ実習(体操)    | 1 | トレーニング実習 II       | 1 | 生活習慣病と運動       | 2 |              |   |             |   |
|                  |                                   |   |   |   |                 |   | スポーツ心理学実験     | 1 | 健康心理学             | 2 | スポーツ統計学        | 2 |              |   |             |   |
|                  |                                   |   |   |   |                 |   |               |   | 健康栄養食品学           | 2 | コンディショニング論     | 2 |              |   |             |   |
|                  |                                   |   |   |   |                 |   |               |   | スポーツ実習(水中運動)      | 1 | インターンシップB      | 1 |              |   |             |   |
|                  |                                   |   |   |   |                 |   |               |   | スポーツ実習(エアロビクスダンス) | 1 |                |   |              |   |             |   |
|                  |                                   |   |   |   |                 |   |               |   | インターンシップA         | 2 |                |   |              |   |             |   |
|                  |                                   |   | 健康トレーナー演習 I   | 1 | 健康トレーナー演習 II    | 1 | 健康トレーナー演習 III | 1 | 健康トレーナー演習 IV      | 1 | 健康トレーナー演習 V    | 1 | 健康トレーナー演習 VI | 1 |             |   |
| 演習科目<br>(必修16単位) | 基礎演習 I                            | 2 | 基礎演習 II   | 2 | 専門基礎演習 I        | 2 | 専門基礎演習 II     | 2 | 専門演習 I            | 2 | 専門演習 II        | 2 | 専門演習 III     | 2 | 専門演習 IV     | 2 |

注) 卒業要件に係る科目および免許・資格関連科目以外は自由に選択することができる