

とうがく健幸クリニック 2018

主催：東海学園大学スポーツ健康科学部 / 共催：三好ともいきスポーツクラブ

開催日時：2018年12月8日(土)9:00~11:20(受付8:30~)

会場：東海学園大学三好キャンパス4号館

参加費：無料

申込方法：A~Fからご希望の講座を選び(複数可)、
メール(mtsc@tokaigakuen-u.ac.jp)、または
FAX(0561-36-6613)でお申込みください。

申込期限：2018年11月22日(木) ※先着順
問合せ先：三好ともいきスポーツクラブ事務局 0561-36-6613

時間	講座	タイトル	講師	対象	定員	持ち物
9:00 ~ 10:00	A	【実技】 日々のエネルギーチャージに！健康ライフをサポートするヨガ教室	スポーツ健康科学部 講師 田中望	一般	20名	飲み物、タオル 動きやすい服装
	B	【講義・実技】 肩の力を抜いて聞いて、試して肩こり解消！今日もスッキリ！	スポーツ健康科学部 准教授 丸山裕司	一般	30名	飲み物、タオル 動きやすい服装
	C	【講義】 子どもの心と体の健康：こんな時どうする？	スポーツ健康科学部 教授・医師 中村有里	一般	なし	筆記用具 (鉛筆、消しゴム)
10:20 ~ 11:20	D	【実技】 日々のエネルギーチャージに！健康ライフをサポートするヨガ教室	スポーツ健康科学部 講師 田中望	一般	20名	飲み物、タオル 動きやすい服装
	E	【講義・実技】 腰痛予防・解消に気軽に体操！今日も元気！	スポーツ健康科学部 准教授 丸山裕司	一般	30名	飲み物、タオル 動きやすい服装
	F	【個別相談】 子どもの心と体の健康：個別相談会	スポーツ健康科学部 教授・医師 中村有里	園児~高校生の保護者	6名 (6組)	

「とうがく健幸クリニック 2018」講座申込

名前	ふりがな
連絡先	

希望の講座(アルファベット)に○をしてください。

9:00~10:00	A	B	C
10:20~11:20	D	E	F