

東海学園大学健康開発支援センターでは運動指導者向け研修講座を毎年度開催しています。この講座は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義3単位が取得可能な講座です。（認定番号：176582）今年度は総合型地域スポーツクラブ「三好ともいきスポーツクラブ」との共催で開催します。

運動指導者向け講座

運動指導のための科学的基礎2017

日時 2017年10月28日(土)14:00～17:20 (受付開始13:30～)

会場 東海学園大学三好キャンパス 3号館311教室 ※裏面参照
〒470-0207 みよし市福谷町西ノ洞21番地233

目的 健康づくりやスポーツの現場で運動指導を行っている方々に最新の知識を得て、日頃の運動指導に役立ててもらうことを目的とします。

対象 健康運動指導士、健康運動実践指導者、資格にかかわらず運動指導を行っている方 など

定員 100名

受講料 1,000円（学生は無料、学生証を当日受付に提示してください）
※健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新単位認定を希望する場合は、別途1,000円徴収します。登録カードを当日忘れずにお持ちください。

申込締切 2017年10月13日(金)まで

プログラム

14:00～15:00 「運動時にどうして血圧が高まるか、その仕組みと役割」
齋藤 満（豊田工業大学名誉教授）

15:10～16:10 「運動時の呼吸法 -高所に強い人と弱い人の違いとは?-」
石田 浩司（名古屋大学総合保健体育科学センター教授）

16:20～17:20 「高齢期の体力を維持するための運動」
丸山 裕司（東海学園大学スポーツ健康科学部准教授）

申込方法

1. 下記必要事項を明記のうえ、メールまたはFAXでお送りください。

- ①運動指導者向け講座申込 ②氏名とフリガナ ③〒・住所 ④連絡先（自宅または携帯電話）
⑤性別 ⑥生年月日 ⑦職業 ⑧登録更新単位希望の方は登録番号

メール： ext@tokaigakuen-u.ac.jp
FAX： 052-801-1292

2. メールの場合、受信確認を返信します。自動返信ではありませんので、予めご承知おきください。FAXの場合、受信確認を電話で連絡します。

「運動指導のための科学的基礎2017」会場案内

日時：平成29年10月28日(土) 14:00～17:20

場所：東海学園大学三好キャンパス311教室



【車】
車でお越しの際は
学生用駐車場をご利用ください



3号館(会場)