

ともいき体操くらぶ

「ともいき体操くらぶ」は総合型地域スポーツクラブとして、みよし市きたよし地区に発足した「三好ともいきスポーツクラブ」主催の鉄棒やとび箱、マット運動などを練習する小学生向け運動プログラムです。このプログラムに申込みするためには三好ともいきスポーツクラブの会員登録及びスポーツ安全保険(800円/年)の加入手続きが必要となります。

開催日時: 毎週土曜日 9:00~10:30 ※実施日は下記カレンダー参照

場 所: 東海学園大学三好キャンパス5号館3階アリーナ

対 象: 小学校 1年生 ~ 6年生

参 加 費: 各期 18回 18,000円

定 員: 30名 (先着順)

主任講師: 岡本 敦 (東海学園大学スポーツ健康科学部教授)

※東海学園大学スポーツ健康科学部の学生がサポート指導します

持 ち 物: 体育館シューズ、飲み物、タオル

【参加方法】

下記必要事項を明記し、メールでお申込みください。

件名: 「ともいき体操くらぶ」

本文: 「①氏名(ふりがな) ②性別 ③小学校名・学年 ④連絡先電話番号」

<メール> mtsc@tokaigakuen-u.ac.jp



平成30年4月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

平成30年5月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

平成30年6月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

平成30年7月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

平成30年8月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

平成30年9月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30