

東海学園大学健康開発支援センターでは運動指導者向けに下記の研修講座を開催します。
下記講座は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義3単位が認められます。(認定番号 166556)

運動指導者向け講座

「運動指導のための科学的基礎2016」

日 時 2016年10月29日(土) 14:00 ~ 17:20 (受付開始13:30 ~)

会 場 東海学園大学 三好キャンパス 3号館 311教室 ※裏面参照
〒470-0207 みよし市福谷町西ノ洞21番地233

目 的 健康づくりやスポーツの現場で運動指導を行っている方々が最新の知識を得て、
日頃の運動指導に役立ててもらうことを目的とします。

対 象 健康運動指導士、健康運動実践指導者、
その他、資格にかかわらず運動指導を行っている方

募集定員 なし (希望者全員の受講が可能)

受講料 1,000円 (学生は無料、学生証を当日受付に提示してください)
※但し、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新単位認定を希望する場合は
プラス 1,000円。登録カードを当日お持ちください。

受付締切 2016年10月14日(金)まで

プログラム

(14:00 ~ 15:00) 「ステップエクササイズの効果と地域の介護予防」
講師 重松 良祐 (三重大学教授)

(15:10 ~ 16:10) 「自転車と階段を活用した健康づくり」
講師 高石 鉄雄 (名古屋市立大学教授)

(16:20 ~ 17:20) 「運動と機能性食品」
講師 三宅 義明 (東海学園大学 スポーツ健康科学部 教授)

申込方法

1.メールまたはFAXでお送りください。
いずれも「**運動指導者向け講座**」申込および
下記必要事項を明記してください。

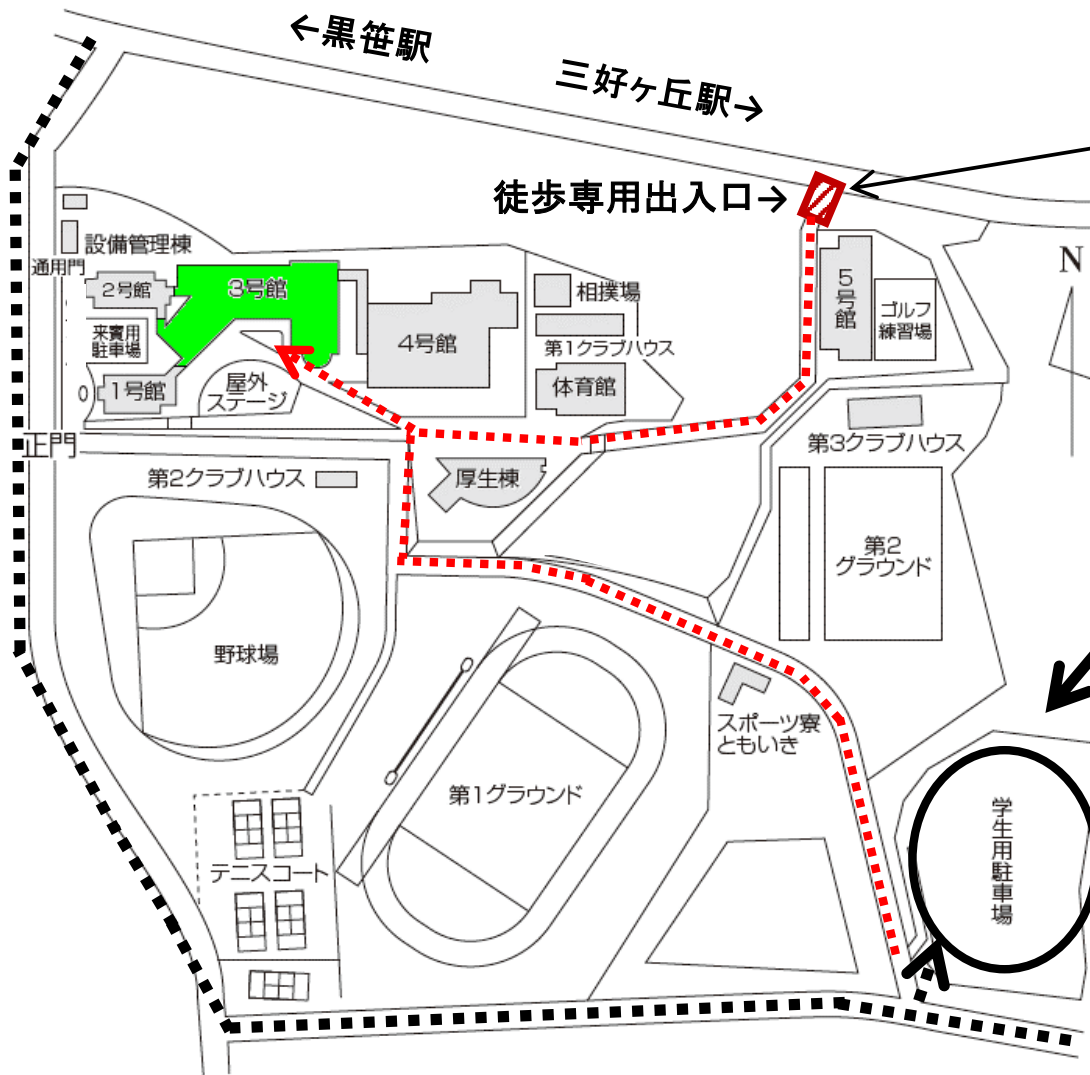
メール: ext@tokaigakuen-u.ac.jp
FAX : 052-801-1292

- ①氏名とフリガナ ②〒・住所 ③連絡先 (自宅または携帯電話) ④性別 ⑤生年月日 ⑥職業
⑦登録更新単位認定希望の方は登録番号

2.メールの場合、「受信確認メール」を返信します。
自動返信ではありませんので、予めご承知おきください。FAXの場合、受信確認を連絡します。

「運動指導のための科学的基礎2016」会場案内

会場：3号館311教室



【車】
車でお越しの際は
学生用駐車場をご利用ください



3号館(会場)

