

ともいき体操くらぶ

「ともいき体操くらぶ」は総合型地域スポーツクラブとして、みよし市きたよし地区に発足した「三好ともいきスポーツクラブ」が主催する鉄棒やとび箱、マット運動などを練習する子ども向け運動プログラムです。平成29年度からは通年プログラムとして実施します。

開催日時：毎週土曜日 9:00～10:30 ※実施日は裏面カレンダー参照

場 所：東海学園大学三好キャンパス5号館3階アリーナ

対 象：小学1年生～6年生

参加費：各期 8回 8,000円

(Ⅰ期:4～6月終了/Ⅱ期:7～9月募集中/Ⅲ期:10～12月/Ⅳ期:1～3月)

定 員：30名(先着順)※人数によっては開講しない場合があります

主任講師：岡本 敦(東海学園大学スポーツ健康科学部教授)

※東海学園大学スポーツ健康科学部の学生がサポート指導します

持 ち 物：体育館シューズ、飲み物、タオル

※スポーツ安全保険(800円/年)への加入手続きが別途必要です。

【参加方法】

下記必要事項を明記し、メールでお申込みください。

件名：「ともいき体操くらぶ」

本文：「①氏名(ふりがな) ②性別 ③小学校名・学年 ④生年月日
⑤〒・住所 ⑥連絡先 ⑦保護者氏名(続柄)」

<メール> mtsc@tokaigakuen-u.ac.jp



三好ともいきスポーツクラブ「ともいき体操くらぶ」日程表 (平成29年4月～平成30年3月)

○・・・参加費徴収日

第Ⅰ期	2017年4月							2017年5月							2017年6月						
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
							1		1	2	3	4	5	6					1	2	3
	2	3	4	5	6	7		終了しました。							5	6	7	8	9	10	
	9	10	11	12	13	14									12	13	14	15	16	17	
	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		
30																					

第Ⅱ期	2017年7月							2017年8月							2017年9月						
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
							1			1	2	3	4	5						1	2
	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	
30	31																				

第Ⅲ期	9月上旬募集開始							2017年10月							2017年11月							2017年12月						
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
							7				1	2	3	4						1	2							
	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9							
	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16							
	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23							
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30								
														31														

第Ⅳ期	12月上旬募集開始							2018年1月							2018年2月							2018年3月						
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
									1	2	3	4	5	6						1	2	3						
	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10							
	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17							
	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24							
28	29	30	31				25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31								

年間の予定は変更になる事がありますので予めご了承ください。