

# 〈三好ともいきスポーツクラブ〉

平成28年6月18日、みよし市に3つ目の総合型地域スポーツクラブがきたよし地区に誕生しました。東海学園大学三好キャンパスを主な活動拠点として、みよし市と東海学園大学がきたよし地区にお住まいの方々と連携して活動していきます。

## スポーツ吹矢倶楽部 9月からスタート! に参加しませんか？



開催日時：原則、毎月第1・3月曜日 10:00～12:00

9月5・26日、10月3・17日、11月7・21日、  
12月5・19日、1月16・23日、2月6・20日、  
3月6・27日

場 所：大覚寺（三好丘支坊 ヴィハーク）※三好丘桜公園東側  
みよし市三好丘緑1-7-12

参加費：500円/回

指導者：木村 綾子先生（スポーツ吹矢協会 みよし翼支部長）

持ち物：飲み物、タオル ※必要な用具は貸出用があります。

スポーツ吹矢とは・・・

吹き矢を用いて健康に寄与する競技のこと。5～10メートル離れた円形的に腹式呼吸を意識しながら吹き矢を射るもので、競技としての面白さに加え、精神集中・血行促進・細胞活性化などに役立つとされています。

### 【参加方法】

開催日(いつからでも)に直接会場にお越しください。  
その際に会員登録(スポーツ安全保険の登録)を行いますので下記保険料をお持ちください。

65歳未満・・・1,850円

65歳以上・・・1,200円

※年齢は登録日現在となります。



問い合わせ先：三好ともいきスポーツクラブ事務局 0561-36-6614