

<三好ともいきスポーツクラブ夏期短期教室>

# 運動チャレンジ教室①

～ 苦手な体操を克服しよう! ～



体育の授業で、鉄棒の「逆上がり」やとび箱、マット運動の「後転」「側転」が苦手と感じたことはありませんか？体操競技のベテラン指導者が基礎から指導します。この機会に苦手な体操を克服しましょう！

日 程：平成28年8月2日(火)～5日(金) 4日間

時 間：9:30～11:00 (受付開始 9:00)

会 場：東海学園大学三好キャンパス 5号館アリーナ 他

対 象：小学3年生～6年生

定 員：48名 ※先着順・定員になり次第、受付終了

費 用：4,000円 (全回分・初日徴収) ※保険代を含む

主任講師：岡本 敦 (東海学園大学スポーツ健康科学部教授)

指 導 者：青山有理 (東海学園大学スポーツ健康科学部非常勤講師)

田口由香 (東海学園大学スポーツ健康科学部非常勤講師)

その他4名 及び 東海学園大学学生数名

持 ち 物：動きやすい服装(体操服など)、室内シューズ、飲み物、タオル

## 申込方法

下記必要事項を明記し、メールにてお申込みください。

【必要事項】

件名：「運動チャレンジ教室①」

本文：「①氏名(ふりがな) ②性別 ③小学校名・学年 ④生年月日

⑤〒・住所 ⑥連絡先 ⑦保護者氏名(続柄)」

<メール> mtsc@tokaigakuen-u.ac.jp

【問い合わせ先】三好ともいきスポーツクラブ 0561-36-6614

〈三好ともいきスポーツクラブ夏期短期教室〉

# 運動チャレンジ教室②

～ コーディネーション能力を高めよう！ ～



スポーツを楽しむためには、バランス、素早い反応、巧みな動作などの神経・筋系の能力（コーディネーション能力）が必要です。本教室では大小のボールや、ミニ平均台、ステップマットなどを使って、コーディネーション能力を高める運動を行います。大学生が優しく、楽しく、丁寧に教えます。

- 日 程：平成28年8月18日(木)～19日(金) 2日間  
時 間：9:30～11:00 (受付開始 9:00)  
会 場：東海学園大学三好キャンパス 5号館アリーナ 他  
対 象：小学3年生～6年生  
定 員：30名 ※先着順・定員になり次第、受付終了  
費 用：2,000円 (全回分・初日徴収) ※保険代を含む  
責 任 者：島岡 清 (東海学園大学スポーツ健康科学部特任教授)  
指 導 者：東海学園大学学生12名程度  
持 ち 物：動きやすい服装(体操服など)、室内シューズ、飲み物、タオル

## 申込方法

下記必要事項を明記し、メールにてお申込みください。

【必要事項】

件名：「運動チャレンジ教室②」

本文：「①氏名(ふりがな) ②性別 ③小学校名・学年 ④生年月日  
⑤〒・住所 ⑥連絡先 ⑦保護者氏名(続柄)」

〈メール〉 [mtsc@tokaigakuen-u.ac.jp](mailto:mtsc@tokaigakuen-u.ac.jp)

【問い合わせ先】三好ともいきスポーツクラブ 0561-36-6614