



## 「ピンポン倶楽部」始まる！

三好ともいきスポーツクラブでは、下記のように9月15日から「ピンポン倶楽部」を新たに開催することになりました。ピンポン倶楽部は卓球を通じて地域住民の交流を図るサロンのな場を目指します。参加者同士で練習やゲームを行うことを基本としますが、卓球経験のある参加者や学生が指導・サポートしますから初めの方でも大丈夫です。是非、ご参加ください！

### まずは「ピンポン倶楽部 体験教室」に参加！

- 対象 三好ともいきスポーツクラブ会員
- 開催日 8月4日(土)、8日(水)、22日(水)、25(土)、29日(水)
- 時間 午前9時30分～12時(受付11時まで)
- 参加費 無料
- 場所 東海学園大学三好キャンパス5号館2階ダンススタジオ
- 申込 事前申込不要
- 持ち物 室内シューズ、ラケット、飲料、タオル等 ※貸出ラケットもあります



### 『ピンポン倶楽部』

- 実施日 9月15日(土)～ 毎週土曜日(日程表で必ず確認してください)
- 時間 午前9時30分～12時(受付11時まで)
- 参加費 500円/回
- 場所 東海学園大学三好キャンパス5号館2階ダンススタジオ
- 持ち物 室内シューズ、ラケット、飲料、タオル等 ※貸出ラケットもあります

2018年8月					
月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

- 【健康運動倶楽部】  
月曜 9:30～10:30
- 【スポーツ吹矢倶楽部(高嶺公民館)】  
第1・3木曜 9:30～11:30
- 【マシントレーニング倶楽部】  
水・土曜 9:00～12:00(受付11時まで)
- 【ピンポン倶楽部 体験教室】  
水・土曜 9:30～12:00(受付11時まで)

# 三好ともいきスポーツクラブ

# 日程表(2018年10月～2019年3月)

## 2018年10月

健康運動	グラウンドゴルフ	公園体操	スポーツ吹矢	ホールウォーキング	マシントレーニング ピンポン
月	火	水	木	金	土
9:30～10:30	9:00～10:00	9:00～10:00	9:30～11:30	9:00～10:00	9:00～12:00 9:30～12:00
1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30	31			

## 2018年11月

健康運動	グラウンドゴルフ	公園体操	スポーツ吹矢	ホールウォーキング	マシントレーニング ピンポン
月	火	水	木	金	土
9:30～10:30	9:00～10:00	9:00～10:00	9:30～11:30	9:00～10:00	9:00～12:00 9:30～12:00
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	

## 2018年12月

健康運動	グラウンドゴルフ	公園体操	スポーツ吹矢	ホールウォーキング	マシントレーニング ピンポン
月	火	水	木	金	土
9:30～10:30	9:00～10:00	9:00～10:00	9:30～11:30	9:00～10:00	9:00～12:00 9:30～12:00
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
31					

## 2019年1月

健康運動	グラウンドゴルフ	公園体操	スポーツ吹矢	ホールウォーキング	マシントレーニング ピンポン
月	火	水	木	金	土
9:30～10:30	9:00～10:00	9:00～10:00	9:30～11:30	9:00～10:00	9:00～12:00 9:30～12:00
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

## 2019年2月

健康運動	グラウンドゴルフ	公園体操	スポーツ吹矢	ホールウォーキング	マシントレーニング ピンポン
月	火	水	木	金	土
9:30～10:30	9:00～10:00	9:00～10:00	9:30～11:30	9:00～10:00	9:00～12:00 9:30～12:00
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28		

## 2019年3月

健康運動	グラウンドゴルフ	公園体操	スポーツ吹矢	ホールウォーキング	マシントレーニング ピンポン
月	火	水	木	金	土
9:30～10:30	9:00～10:00	9:00～10:00	9:30～11:30	9:00～10:00	9:00～12:00 9:30～12:00
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

※ 上記の日程は変更する場合があります。

〈問い合わせ〉三好ともいきスポーツクラブ事務局 0561-36-6613