とうがく健幸クリニック 2018

主催:東海学園大学スポーツ健康科学部 / 共催:三好ともいきスポーツクラブ

開催日時: 2018 年 12 月 8 日(土)9:00~11:20(受付 8:30~)

会 場:東海学園大学三好キャンパス 4 号館

参加費:無料

申込方法: A~Fからご希望の講座を選び(複数可)、

メール(mtsc@tokaigakuen-u.ac.jp)、または

FAX(0561-36-6613)でお申込みください。

申込期限: 2018 年 11 月 22 日(木) ※先着順

問合せ先:三好ともいきスポーツクラブ事務局 0561-36-6613

時間	講座	タイトル	講師	対象	定員	持ち物
9:00	Α	【実技】 日々のエネルギーチャージに!健康ライフをサポートするヨガ教室	スポーツ健康科学部 講師 田中望	一般	20 名	飲み物、タオル 動きやすい服装
	В	【講義·実技】 肩の力を抜いて聞いて、試して肩こり解消!今日もスッキリ!	スポーツ健康科学部 准教授 丸山裕司	一般	30 名	飲み物、タオル 動きやすい服装
	С	【講義】 子どもの心と体の健康:こんな時どうする?	スポーツ健康科学部 教授・医師 中村有里	一般	なし	筆記用具 (鉛筆、消しゴム)
10:20	D	【実技】 日々のエネルギーチャージに!健康ライフをサポートするヨガ教室	スポーツ健康科学部 講師 田中望	一般	20 名	飲み物、タオル 動きやすい服装
	E	【講義·実技】 腰痛予防・解消に気軽に体操!今日も元気!	スポーツ健康科学部 准教授 丸山裕司	一般	30 名	飲み物、タオル 動きやすい服装
	F	【個別相談】 子どもの心と体の健康:個別相談会	スポーツ健康科学部 教授・医師 中村有里	園児~高校生 の保護者	6名(6組)	

「とうがく健幸クリニック 2018」講座申込

	ふりがな
名 前	
連絡先	

希望の講座(アルファベット)に〇をしてください。

9:00~10:00	Α	В	С
10:20~11:20	D	Е	F

「とうがく健幸クリニック2018」会場案内

