＜三好ともいきスポーツクラブ夏期短期教室＞

運動チャレンジ教室

～ コーディネーション能力を高めよう！ ～

スポーツを楽しむためには、バランス、素早い反応、巧みな動作などの神経・筋系の能力（コーディネーション能力）が必要です。本教室では大小のボールや、ミニ平均台、ラダーなどを使って、コーディネーション能力を高める運動を行います。大学生が優しく、楽しく、丁寧に教えます。

日　　程 ：**平成29年8月29日(火)・３０日(水) ２日間**
時　　間 ：9:30～11:00（受付開始 9:15）
会　　場 ：東海学園大学三好キャンパス 5号館
対　　象 ：小学1年生～6年生
定　　員 ：30名 ※先着順
参 加 費 ：2,000円(含スポーツ安全保険料)
但し、三好ともいきスポーツクラブ会員は1,000円
※スポーツ安全保険は年度内有効につき、本クラブの他のプログラムに参加の場合、新たに保険加入の必要はありません。

責 任 者 ：島岡 清（東海学園大学スポーツ健康科学部特任教授）
指　　導 ：東海学園大学 学生
持 ち 物 ：動きやすい服装(体操服など)、室内シューズ、飲み物、タオル

申込方法

下記必要事項を明記し、メールでお申込みください。受講の可否を返信いたします。

【必要事項】
件名：「運動チャレンジ教室」
本文：「①氏名（ふりがな）②性別 ③小学校名･学年 ④生年月日 ⑤〒･住所 ⑥連絡先 ⑦保護者氏名（続柄）」
〈メール〉mtsc@tokaigakuen-u.ac.jp

【問い合わせ先】三好ともいきスポーツクラブ　0561-36-6614