



TOKAI GAKUEN
UNIVERSITY

東海学園大学 健康栄養学部 健康栄養プラザ

明日から実践できる スポーツ栄養学

令和7年9月20日(土)10:40~12:10

講師：石津 達野

(助教・公認スポーツ栄養士・本学卒業生)

早稲田大学スポーツ科学学術院



スポーツ栄養学を学ぶ

運動によって変化する身体に対して、必要な栄養素の種類や適正量、摂取するタイミングなどを学び、パフォーマンス向上のための食事作りの参考としましょう。

内容：講義

参加費：無料

定員：50名 (**要事前申込み**)

時間：10:40~12:10 (受付10:20~)

会場：東海学園大学 名古屋キャンパス3号館 311教室

*受付は3号館1階、311教室前にて

皆様のご参加を心よりお待ちしております

アクセス

- ・地下鉄鶴舞線「原」駅で下車し、徒歩約15分 または 市バスに乗り換え「平針南住宅」下車→徒歩約3分
- ・地下鉄桜通線「徳重」駅で下車し、市バスに乗り換え「平針南住宅」下車→徒歩約3分

★参加お申込みはこちらから★



または



①大学ホームページより

②メールより

※申し込み時の個人情報、本講座以外において一切使用致しません



【お問い合わせ先】東海学園大学 健康栄養学部 助手室
愛知県名古屋市天白区中平2丁目901番地

E-mail : plaza@tokaigakuen-u.ac.jp
TEL: 052-801-1971 FAX: 052-801-1749

