



TOKAI GAKUEN
UNIVERSITY

東海学園大学 健康栄養学部

令和5年度 健康栄養プラザのご案内

楽しく学んで、食べて健康
心も身体も みんな元気！



本コース

日時	テーマ	講師	対象	定員	参加費
6月24日(土) 10:00~12:30	軟らかく飲み込みやすい料理を知ろう ～高齢期もはつらつ元気に～	教授 徳永 佐枝子	どなたでも	先着30名	500円
	講義・実習				
★夏休み応援企画 8月5日(土) 10:00~12:30 ・小学生対象 ・親子参加	親子で野菜をたくさん食べよう！	教授 中出 美代	小学生の親子 (低学年)	A当日参加 B実習 先着16組	実習のみ 500円
	A東学シアター、野菜スタンプ・缶バッジ作り B実習：野菜ピクルス作り (10:30~12:00)	教授 宮澤 洋子			
	水の環境について知ろう！	愛知水と緑の公社	小学生の親子 (中高学年)	先着16組	無料
実験：水の汚れチェック ぐるぐるトルネードで地球を救おう					
★大学祭特別企画 10月29日(日) 10:00~15:00	親子で野菜をたくさん食べよう！	准教授 古橋 啓子	小学生の親子 (低学年)	当日参加	無料
	東学シアター、野菜スタンプ・缶バッジ作り	教授 宮澤 洋子			
11月11日(土) 10:00~12:30	みその再発見！	教授 西田 淑男	高校生以上	A講義 制限なし B実習 先着30名	実習のみ 500円
	A講義：みそを深く知ろう！(10:00~10:40 予定) B実習：みそ作り体験！(10:50~12:30 予定) ※1	イチビキ株式会社			
11月25日(土) 10:00~12:30	そばの機能性とそば打ちを楽しむ	教授 仁科 淳良	どなたでも	先着30名	500円
	講義・実習	なごやそば打ち会			

スポーツコース

※1 時間が確定しだい、大学HPでお知らせいたします。→→→
「当日参加」は事前申し込み不要(但し、数に限りがございます)



日時	テーマ	講師	対象	定員	参加費
10月7日(土) 10:00~11:00	勝つための食事学	准教授 松島 佳子 愛知淑徳大学 健康医療科学部	中学生以上	先着50名	無料
	講義				
★大学祭特別企画 10月29日(日) 10:00~15:00	スポーツ栄養入門	教授 堀尾 拓之	小学生以上	当日参加	無料
	健康・体力チェック				

「当日参加」は事前申し込み不要(但し、数に限りがございます)

健康栄養プラザについては
こちらから →→→

今年度のお知らせや過去講座の
様子をご覧ください！



申込締切: 各講座 開催日の1週間前

★お申込みはこちらから

(または裏面参照) →→→

★会場アクセス

★問合せ先

は裏面をご覧ください



東海学園大学 令和5年度 健康栄養プラザ

【会場】 東海学園大学 名古屋キャンパス
 〒468-8514 名古屋市天白区中平二丁目901番地
 ホームページ : https://www.tokaigakuen-u.ac.jp/health_nutrition_plaza/

【アクセス】 ・地下鉄鶴舞線「原」駅下車
 →徒歩約15分
 または市バスに乗り換え「平針南住宅」下車、徒歩約3分
 ・地下鉄桜通線「徳重」駅下車
 →市バスに乗り換え「平針南住宅」下車、徒歩約3分
 * 駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください

【受付】 9:40～ ★:受付場所



10月29日(日)は直接該当教室までお越しください



～お問い合わせ先～
 東海学園大学 助手室
 電話番号:052-801-1971
 FAX番号:052-801-1749
 メールアドレス: plaza@tokaigakuen-u.ac.jp

【申込方法】 次の①②③いずれかの方法でお申し込みください。

- * ご記入いただいた個人情報は、この講座の連絡以外に使用致しません。
- ① 大学ホームページより: 「健康栄養プラザ 申し込みフォーム」にアクセス
- ② ファクシミリにて: 下の参加申込書をご記入いただき、上記FAX番号に送信
- ③ 電子メールにて: 下の参加申込書の内容をご記入いただいたメールを上記アドレス または 右のQRコードより送信



メール送信用QRコード

申込み締切: 各回の2週間前まで

東海学園大学 令和5(2023)年度 健康栄養プラザ 参加申込書

ふりがな 氏名	_____		年齢	_____	性別	男・女
住所	〒 _____	電話番号	() () () () () ()			
* 高校生のみ [_____]] 高等学校 [_____]] 年		
講座の参加希望日 (ご希望日に○をつけてください)	【本コース】	6月24日	8月5日(低学年) B実習	8月5日(中高学年)		
	【スポーツコース】	11月11日(高校生以上)		11月25日		
健康状態(アレルギー等)	_____					

※講座までに連絡はいたしませんので、当日までこのチラシを保管いただくようお願いします。