

# 開講科目一覽表

《表の見方》 「形態」欄：L＝「講義」 P＝「実験」「実習」「実技」等 S＝「演習」  
 「免許・資格」欄：○＝必修科目 △＝選択必修科目

## ▼スポーツ健康科学科 (S120生)

※免許・資格取得に必要な科目以外に、それぞれの免許・資格に必要な履修要件がありますので、必ず免許・資格のページを確認してください。

区 授 業 科 目 分 目	授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数			免許・資格										備 考
				必 修	選 択	自 由	保 中 健 体 一 育 種	障 が い 者 指 導 員	ス ポ ー ツ 指 導 員	ス ポ ー ツ リ ー ダ ー	( 公 認 水 泳 コ ー チ )	( マ ネ ジ ャ ン ト )	健 康 運 動 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士	* レ ク リ エ ー シ ョ ン イ ン ス ト ラ ク タ ー	ト レ ー ニ ン グ 指 導 者	
人 と も の 間 教 育 き	共生人間論Ⅰ(ブッダと法然)	L	1	2													} 必修4単位
	共生人間論Ⅱ	L	3	2													
	共生人間論実習	P	2	1									△				
全 共 育 教 育	持続可能な社会(SDGs)と共生	L	1	2													
	自然環境と共生	L	1	2													
	生物多様性と共生	L	1	2													
	多文化共生	L	2	2													
	市民社会と共生	L	3	2													
	国際事情と共生	L	3	2													
学 共 育 実 践 教 育	地域社会と共生A	P	1	1													
	地域社会と共生B	P	2	2													
	海外文化研修A	P	1	1													
	海外文化研修B	P	1	2													
	海外文化研修C	P	1	4													
	海外文化研修D	P	1	6													
通 科 目	健康と運動	L	1	2													
	スポーツ(バドミントン)	P	1	1													
	スポーツ(テニス)	P	1	1													
	スポーツ(バスケットボール)																
	スポーツ(バレーボール)																
	スポーツ(サッカー)																
	スポーツ(ソフトボール)																
	スポーツ(ゴルフ)																
	スポーツ(エアロビクス)	P	1	1													
	スポーツ(アクアビクス)	P	1	1													
群	キャリアデザインⅠ	P	1	2													} 必修4単位
	キャリアデザインⅡ	P	1	2													
情 報	情報リテラシーA	P	1	1													
	情報リテラシーB	P	1	1													
外 国 語	総合英語Ⅰ	L	1	1													} 必修6単位
	総合英語Ⅱ	L	1	1													
	総合英語Ⅲ	L	2	1													
	英会話Ⅰ	P	1	1													
	英会話Ⅱ	P	1	1													
	英会話Ⅲ	P	2	1													

■ は非開講科目です。



区 授 業 科 目	授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数			免許・資格								備 考				
				必 修	選 択	自 由	保 中 健 体 育	ス ポ ー ツ 指 導 員	障 が い 者	ス ポ ー ツ リ ー ダ ー	(公 認 水 泳 コ ー チ )	(マ ネ ジ ャ ン ト )	健 康 運 動 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士		イ ン ス ト ラ ク タ ー	*レ ク リ エ シ ョ ン	指 導 者	ト レ ー ニ ン グ
導 入 科 目	ス ポ ー ツ 科 学 概 論	L	1	2														} 必修4単位	
	健 康 科 学 概 論	L	1	2					○								○		
基 礎 科 目	ス ポ ー ツ 医 学	L	1	2														} 必修4単位 を含め 6単位以上	
	生 理 学	L	1	2				○											
	衛 生 学	L	2	2				○											
	公 衆 衛 生 学	L	1	2				○											
基 幹 科 目	機 能 解 剖 学	L	1	2					○			○	○			○		} 必修4単位 を含め 8単位以上	
	バ イ オ メ カ ニ ク ス	L	1	2				○	○			○	○			○			
	ト レ ー ニ ン グ 科 学	L	2	2					○			○	○			○			
	運 動 生 理 学	L	2	2				○	○			○	○			○			
	健 康 管 理 論	L	2	2								○	○						
	体 育 原 理	L	2	2				○											
	コ ー チ ン グ 科 学	L	2	2						○							○		
科 展 開 群 科 目	ス ポ ー ツ 心 理 学	L	1	2				△	○								○		
	ス ポ ー ツ 社 会 学	L	2	2				△	○										
	小 児 保 健	L	3	2				○										} 展開科目 40単位以上	
	精 神 保 健	L	2	2				○											
	学 校 保 健 (学 校 安 全 を 含 む)	L	2	2				○											
	救 急 処 置 法	L	3	2				○	○	○			○	○			○		
	健 康 心 理 学	L	3	2									○	○					
	ス ポ ー ツ 栄 養 学	L	2	2						○			○	○			○		
	健 康 栄 養 食 品 学	L	3	2															
	発 育 ・ 発 達 老 化 論	L	3	2						○			○	○					
	生 活 習 慣 病 と 運 動	L	3	2										○					
	体 力 測 定 ・ 評 価	L	2	2						○			○	○			○		
	運 動 処 方 の 理 論 と 実 習 I	L	2	2						○				○			○		
	運 動 処 方 の 理 論 と 実 習 II	L	3	2												○			
	ス ポ ー ツ 障 害	L	3	2						○			○	○			○		
	ト レ ー ニ ン グ 実 習 I	P	2	1									○	○			○		
	ト レ ー ニ ン グ 実 習 II	P	3	1						○				○			○		
野 外 運 動 論	L	3	2																
野 外 活 動 (キ ャ ン プ)	P	3	1					△											
体 育 経 営 管 理 学	L	3	2					△								○			
ス ポ ー ツ 政 策 論	L	4	2								○								
ス ポ ー ツ マ ネ ジ メ ン ト 論	L	4	2									○							





区 授 業 科 目	授業科目の名称	形 態	開 講 年 次	単位数			免許・資格										備 考			
				必 修	選 択	自 由	保 健 育 種	中 高 一 種	障 が い 者 指 導 員	ス ポ ー ツ リ ー ダ ー	(公 認 水 泳 コ ー チ )	(マ ネ ジ ャ ン ト )	実 践 指 導 者	健 康 運 動 指 導 士	イ ン ス ト ラ ク タ ー	*レ ク リ エ シ ョ ン		指 導 者	ト レ ー ニ ン グ	サ ッ カ ー 審 判 員
専 門 科 目 群	スポーツコーチ演習Ⅰ	P	2	1															展 開 科 目 40単 位 以 上	
	スポーツコーチ演習Ⅱ	P	2	1																
	スポーツコーチ演習Ⅲ	P	3	1																
	スポーツコーチ演習Ⅳ	P	3	1																
	健康トレーナー演習Ⅰ	P	1	1																
	健康トレーナー演習Ⅱ	P	2	1																
	健康トレーナー演習Ⅲ	P	2	1																
	健康トレーナー演習Ⅳ	P	3	1																
	健康トレーナー演習Ⅴ	P	3	1																
健康トレーナー演習Ⅵ	P	4	1																	
演 習 科 目 群	基礎演習Ⅰ	S	1	2															} 必 修 16単 位	
	基礎演習Ⅱ	S	1	2																
	専門基礎演習Ⅰ	S	2	2																
	専門基礎演習Ⅱ	S	2	2																
	専門演習Ⅰ	S	3	2																
	専門演習Ⅱ	S	3	2																
	専門演習Ⅲ	S	4	2																
	専門演習Ⅳ	S	4	2																

\* 現場実習で「事業参加」の領域を修得すること。