

開講科目一覽表

『表の見方』 「形態」欄：L=「講義」 P=「実験」「実習」「実技」等 S=「演習」
「免許・資格」欄：○=必修科目 △=選択必修科目

▼スポーツ健康科学科（S123生）

※免許・資格取得に必要な科目以外に、それぞれの免許・資格に必要な履修要件がありますので、必ず免許・資格のページを確認してください。

区分授業科目分目	授業科目の名称	形態	開講年次	単位数		免許・資格										備考	
				必修	選択	自由	保育士	健体育	高級指導員	アシスタント	(競泳)	マネージャー	スキンシップ	実践者	健康運動指導士	指導者	
全 学	日本語表現法 A (音声)	P	1	2													必修6単位
	日本語表現法 B (文章)	P	1	2													
	総合英語 I	L	1	1			△										
	総合英語 II	L	1	1			△										
	総合英語 III	L	2	1													
	英会話 I	P	1	1			△										
	英会話 II	P	1	1			△										
	英会話 III	P	2	1													
	英語リーディング	P	3		1												
	英語ライティング	P	2		1												
	英語ディスカッション	P	3		1												
共通情報	情報リテラシー A	P	1		1		○										
	情報リテラシー B	P	1		1		○										
	数学の基礎	L	1		2												
	データサイエンス	L	2		2												
	プログラミング	L	2		2												
身体教育	健康と運動	L	1		2		○										
	スポーツ A	P	1		1		△										
	スポーツ B	P	1		1		△										
	スポーツ C	P	1		1		△										
科目群	中国語 I	P	2		1		△										
	中国語 II	P	2		1		△										
	韓国語 I	P	2		1												
	韓国語 II	P	2		1												
	フランス語 I	P	2		1												
	フランス語 II	P	2		1												
	ポルトガル語 I	P	2		1												
	ポルトガル語 II	P	2		1												
キャリア形成	キャリアデザイン I	P	1	2													必修4単位
	キャリアデザイン II	P	1	2													
	キャリアデザイン III	P	2		2												
	インターンシップ	P	2		2												
	ボランティア活動	P	2		2												

区授業科目分目	授業科目の名称	形態	開講年次	単位数		免許・資格										備考	
				必修	選択	自由	保育士	健高	アシスタント	(競泳)	マネージャー	スイミング指導員	実践者	健康運動指導士	*インストラクター	トレーニング指導者	
導入科目	スポーツ科学概論	L	1	2													必修4単位
	健康科学概論	L	1	2					○								○
基礎科目	バイオメカニクス	L	1	2			○	○					○	○		○	必修8単位
	生理学(運動生理学を含む)	L	1	2			○										
専門科目	衛生学・公衆衛生学	L	1	2			○										選択必修6単位以上
	機能解剖学	L	1	2				○					○	○		○	
基幹科目	スポーツ医学	L	1		2							○					
	トレーニング科学	L	2		2				○				○	○		○	
専門科目	健康管理論	L	2		2								○	○			
	体育・スポーツ史	L	1		2		△										
科群科目	コーチング科学	L	3		2				○							○	
	スポーツ心理学	L	1		2		△		○				○	○		○	
科目開拓科目	スポーツ社会学	L	2		2		△		○								展開科目40単位以上
	体育原理	L	2		2		○										
科目開拓科目	小児保健・精神保健	L	3		2		○										
	学校保健(学校安全を含む)	L	2		2		○										
科目開拓科目	救急処置法	L	3		2		○	○	○				○	○		○	
	スポーツ栄養学	L	2		2								○	○		○	
科目開拓科目	発育・発達老化論	L	3		2				○				○				
	生活習慣病と運動	L	3		2									○			
科目開拓科目	体力測定・評価	L	2		2								○	○		○	
	運動処方の理論と実習I	L	2		2								○	○		○	
科目開拓科目	運動処方の理論と実習II	L	3		2								○	○		○	
	スポーツ障害	L	3		2				○				○	○		○	
科目開拓科目	トレーニング実習I	P	2		1								○	○		○	
	トレーニング実習II	P	3		1								○	○		○	
科目開拓科目	野外活動(キャンプ)	P	3		1		△										
	体育経営管理学	L	3		2		△										
科目開拓科目	スポーツマネジメント論	L	4		2							○					
	スポーツマーケティング論	L	4		2												
科目開拓科目	障がい者スポーツ論	L	3		2			○									
	レクリエーション論	L	2		2										○		
科目開拓科目	レクリエーション実技I	P	2		1										○		
	レクリエーション実技II	P	2		1										○		

区授業科目分目	授業科目の名称	形態	開講年次	単位数		免許・資格										備考	
				必修	選択	自由	保育士	健常者	スポーツ級別	アシスタント	(競泳)	マネージャー	スイミング	実践指導者	健康運動指導士	*インストラクター	トレーナー
専門開科目群	陸上競技	P	1		1		○										展開科目 40単位以上
	バスケットボール	P	1		1		△										
	サッカー	P	1		1		△										
	ハンドボール	P	1		1		△										
	バレーボール	P	1		1		△										
	ソフトボール	P	1		1		△										
	野外活動(ウインターポーツ)	P	2		1		△										
	水泳	P	3		1		○				○		○	○			
	武道	P	3		1		○										
	ダンス	P	3		1		○										
	体づくり運動	P	2		1		○										
	器械運動	P	3		1		○										
	水中運動・エアロビクス	P	3		1									○	○		
	ウォータースポーツ	P	2		1												
	フィットネスA	P	2		1												
	フィットネスB	P	3		1												
	スポーツ統計学	P	3		2												
	運動生理学	L	2		2				○				○	○	○		
	スポーツ機能解剖学	L	2		2												
	運動生理学実験	P	3		1												
	バイオメカニクス実験	P	2		1												
	スポーツ心理学実験	P	2		1												
	コーチング科学実習	P	4		1												
	コンディショニング論	L	3		2										○		
	アスレチックトレーニング	P	3		1												
	スポーツ指導論	L	2		2				○							○	
	子どもスポーツコーチング	L	3		2												
	トップアスリート論	L	2		2												
	スポーツ教育学	L	2		2												
	身体リテラシー教育実践	P	2		1								○				
	ウェルネスライフ論	L	2		2												
	生涯スポーツ論	L	3		2												
	地域スポーツ論	L	3		2								○				
	公衆栄養学	L	3		2												
	子ども医学	L	3		2												

区授業科目分目		授業科目の名称	形態	開講年次	単位数	免許・資格										備考	
						必修	選択	自由	保育士	初級マッサージ師	アシスタント	(競泳)マネージャー	スポーツ指導員	実践康	健康運動指導士	*トレーニング指導者	
専門科目	開群	サッカー審判法	P	2	1												展開科目 40単位以上
		スポーツ審判法	P	4	1												
		水泳C級I	P	3	1							○					
		水泳C級II	P	3	1							○					
		健康産業施設現場実習	P	3	2										○	△	
		インターンシップ実習	P	3	1											△	
		学校ボランティア実習	P	2	1												
		教育インターンシップ	P	3	1												
		保健体育科指導法I	L	2	2	○											
		保健体育科指導法II	L	3	2	○											
		保健体育科指導法III	P	3	1	○											
		保健体育科指導法IV	P	3	1	○											
		保健体育科指導法V	P	3	1	○											
		保健体育科指導法VI	P	3	1	○											
		教育原理	L	1	2	○											
		教職概論	L	1	2	○											
		教育制度論	L	2	2	○											
		教育心理学	L	2	2	○											
		特別支援教育	L	2	1	○											
		教育課程論	L	2	2	○											
		道徳理論と指導法	L	3	2	○											
科目群	目	特別活動及び総合的な学習の時間の指導法	L	2	2	○											
		教育方法・技術論(ICT活用を含む)	L	2	2	○											
		生徒指導論(進路指導を含む)	L	3	2	○											
		教育相談	L	2	2	○											
		教育実習指導〔中・高〕	P	3~4	1	○											
		教育実習〔中学校〕	P	4	4	中○										△	
		教育実習〔高校〕	P	4	2	高○										△	
		教職実践演習〔中・高〕	P	4	2	○											
		教職演習I	P	1	1												
		教職演習II	P	2	1												

区授業科目分目		授業科目の名称	形態	開講年次	単位数	免許・資格							備考				
						必修	選択	自由	保育士	スポーツ指導員	アシスタント	(競泳)	マネージャー	スイミング指導員	実践者	健康運動指導士	*インストラクター
専門科目群	展開科目	資格対策演習I	P	1	1												展開科目 40単位以上
		資格対策演習II	P	2	1												
		資格対策演習III	P	2	1												
		資格対策演習IV	P	3	1												
		資格対策演習V	P	3	1												
		資格対策演習VI	P	3	1												
		資格対策演習VII	P	4	1												
演習科目群	演習科目	基礎演習I	S	1	2												必修 16単位
		基礎演習II	S	1	2												
		専門基礎演習I	S	2	2												
		専門基礎演習II	S	2	2												
		専門演習I	S	3	2												
		専門演習II	S	3	2												
		専門演習III	S	4	2												
		専門演習IV	S	4	2												

* 現場実習で「事業参加」の領域を修得すること。