

三好ともいきスポーツクラブ 日程表 (平成30年4月～9月)

【健康運動倶楽部】
毎週月曜日 9:30～10:30

【公園体操 (三好丘桜公園)】※雨天中止
毎週水曜日 9:00～10:00

【ポールウォーキング倶楽部】※雨天中止
毎週金曜日 9:00～10:00

【グラウンドゴルフ倶楽部】※雨天中止
毎週火曜日 9:00～10:00

【スポーツ吹矢倶楽部 (高嶺公民館)】
毎月第1・3木曜日 9:30～11:30

【マシントレーニング倶楽部】
毎週土曜日 9:00～12:00
(受付は11時まで)

【小学生】

【キッズダンスくらぶ】
火曜日 18:15～19:15

【ともいき体操くらぶ】
土曜日 9:00～10:30

<問い合わせ先>
三好ともいきスポーツクラブ事務局
(電話)0561-36-6613

平成30年4月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

平成30年5月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

平成30年4月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

平成30年5月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

平成30年6月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

平成30年7月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

平成30年6月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

平成30年7月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

平成30年8月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

平成30年9月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

平成30年8月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

平成30年9月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※ 健康運動倶楽部、マシントレーニング倶楽部は室内シューズが必要です。
※ 上記の日程は変更する場合があります。