

### 三好ともいきスポーツクラブ 日程表【一般】(2018年10月～2019年3月)

2018年10月						2018年11月					
健康運動	グラウンドゴルフ	公園体操	スポーツ吹矢	ボールウォーキング	マシントレーニング ピンポン	健康運動	グラウンドゴルフ	公園体操	スポーツ吹矢	ボールウォーキング	マシントレーニング ピンポン
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
9:30～10:30	9:00～10:00	9:00～10:00	9:30～11:30	9:00～10:00	9:00～12:00 9:30～12:00	9:30～10:30	9:00～10:00	9:00～10:00	9:30～11:30	9:00～10:00	9:00～12:00 9:30～12:00
1	2	3	4	5	6				1	2	3
8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24
29	30	31				26	27	28	29	30	

2018年12月						2019年1月					
健康運動	グラウンドゴルフ	公園体操	スポーツ吹矢	ボールウォーキング	マシントレーニング ピンポン	健康運動	グラウンドゴルフ	公園体操	スポーツ吹矢	ボールウォーキング	マシントレーニング ピンポン
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
9:30～10:30	9:00～10:00	9:00～10:00	9:30～11:30	9:00～10:00	9:00～12:00 9:30～12:00	9:30～10:30	9:00～10:00	9:00～10:00	9:30～11:30	9:00～10:00	9:00～12:00 9:30～12:00
					1		1	2	3	4	5
3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12
10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19
17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26
24	25	26	27	28	29	28	29	30	31		
31											

2019年2月						2019年3月					
健康運動	グラウンドゴルフ	公園体操	スポーツ吹矢	ボールウォーキング	マシントレーニング ピンポン	健康運動	グラウンドゴルフ	公園体操	スポーツ吹矢	ボールウォーキング	マシントレーニング ピンポン
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
9:30～10:30	9:00～10:00	9:00～10:00	9:30～11:30	9:00～10:00	9:00～12:00 9:30～12:00	9:30～10:30	9:00～10:00	9:00～10:00	9:30～11:30	9:00～10:00	9:00～12:00 9:30～12:00
				1	2					1	2
4	5	6	7	8	9	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28			25	26	27	28	29	30

※ 上記の日程は変更する場合があります。

### 三好ともいきスポーツクラブ 日程表【小学生】(2018年10月～2019年3月)

2018年10月						2018年11月					
	キッズダンス				ともいき体操		キッズダンス				ともいき体操
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
	18:15-19:15				9:00～10:30		18:15-19:15				9:00～10:30
1	2	3	4	5	6				1	2	3
8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24
29	30	31				26	27	28	29	30	

2018年12月						2019年1月					
	キッズダンス				ともいき体操		キッズダンス				ともいき体操
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
	18:15-19:15				9:00～10:30		18:15-19:15				9:00～10:30
					1		1	2	3	4	5
3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12
10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19
17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26
24	25	26	27	28	29	28	29	30	31		
31											

2019年2月						2019年3月					
	キッズダンス				ともいき体操		キッズダンス				ともいき体操
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
	18:15-19:15				9:00～10:30		18:15-19:15				9:00～10:30
				1	2					1	2
4	5	6	7	8	9	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28			25	26	27	28	29	30

〈問い合わせ〉三好ともいきスポーツクラブ事務局 0561-36-6613