

# 2018

## 総合型地域スポーツクラブ 三好ともいきスポーツクラブ プログラム案内

### 【会員登録】

※下記プログラム参加には会員登録が必要です。  
 ※会員登録及びスポーツ安全保険は年度毎の更新が必要です。  
 ※会員登録は年度途中でも可能です。

	中学生以下	高校生～64歳以下	65歳以上
年会費		2000円	2000円
スポーツ安全保険料	800円	1850円	1200円

### 【プログラム講座（一般）】

プログラム	曜日 時間	場 所 参加費	講座風景
健康運動倶楽部	毎週月曜日	東海学園大学 5号館2階ダンススタジオ	
	9:30～10:30	500円/回	
グラウンドゴルフ倶楽部	毎週火曜日	東海学園大学 第2グラウンド(ラグビー)	
	9:00～10:00	無料	
公園体操	毎週水曜日	三好丘桜公園 (三好丘桜三丁目)	
	9:00～10:00	無料	
スポーツ吹矢倶楽部	毎月1・3木曜日	高嶺公民館 (三好丘緑四丁目11-5)	
	9:30～11:30	500円/回	
ポールウォーキング倶楽部	毎週金曜日	東海学園大学 第1グラウンド(陸上)	
	9:00～10:00	100円/回	
マシントレーニング倶楽部	毎週土曜日	東海学園大学 5号館1階トレーニングルーム	
	9:00～12:00	500円/回	

※上記プログラムに参加希望の方は直接会場へお越しください。

### 【プログラム講座（小学生）】

プログラム	曜日 時間	場 所 対 象	参加費
《新プログラム》 キッズダンスくらぶ	毎週火曜日	東海学園大学 5号館2階ダンススタジオ	12,000円/半期 (全20回)
	18:15～19:15	小学校3年生～小学校6年生	
ともいき体操くらぶ	毎週土曜日	東海学園大学 5号館3階アリーナ	18,000円/半期 (全18回)
	9:00～10:30	小学校1年生～小学校6年生	

※上記プログラムに参加希望の方はホームページでご確認ください。

### 【お申込み・お問合せ先】

## 三好ともいきスポーツクラブ事務局

〒470-0207 みよし市福谷町西ノ洞21-233  
 (東海学園大学5号館2階)

TEL & FAX  
 ホームページ  
 受付時間

0561-36-6613  
<https://www.tokaigakuen-u.ac.jp/>  
 10時半～16時(土日・祝日を除く)